

EVOLUTIES OP MAAT

JOUvolutie®

voor mensen die écht (willen leren) kiezen voor zichzelf

Doorbreek energievretende emotie- en gedragspatronen. Maak doelen van je dromen. Bereik ze!

JOUvolutie.be/focussessie

BEGELEIDERvolutie®

voor begeleiders die klaar zijn om te groeien

Haal veel meer energie en voldoening uit je werk. Ook voor leerkrachten! Versterk de band met je cliënten/leerlingen.

BEGELEIDERvolutie.be

TEAMvolutie®

voor teams die resultaat én verbinding belangrijk vinden

Ontdek jouw behoeften in teamwerking. Maak van jouw team een TOPteam!

TEAMvolutie.be

OUDERvolutie®

voor ouders die trots willen zijn over hun ouderschap

Word een liefdevolle ouder voor jouw innerlijk kind. Verdiep zo de verbinding met jouw zoon/dochter.

Vraag meer info via info@jouvolutie.be

POTENTIEEL

Het JOUvolutie Centrum zorgt voor transformatie.

Ontdek wat er mogelijk is voor jou, pak energievretende situaties aan en doorbreek vastgeroeste patronen.

Door JOUvolutie ontwikkel je een levensveranderend helikopterperspectief. Je kiest steeds duidelijker voor wat jij écht wil en wie jij écht bent. Je ervaart veel meer verbinding en voldoening in je leven.

Samen ruimte creëren voor jouw potentieel:

- Boost je zelfvertrouwen.
- Leer jezelf écht graag zien.
- Ga van overleven naar Leven.
- Ontdek jouw kernbehoeftes én stap in actie.

Samen jouw team versterken:

- Leer krachtig omgaan met (elkaars) emoties.
- Leer je volle verantwoordelijkheid opnemen.
- Word een (h)echt team!
- Behaal samen TOPresultaten.

MISSIE

Het is tijd. Elk mens mag zijn vol potentieel opnemen. Jij ook! Er zit zo ongelooflijk veel kracht en wijsheid in jou. Door jete verbinden met jezelf, ontstaat er flow en een gevoel van thuiskomen. Zo bereik je veel gemakkelijker wat je verlangt.

We kijken er enorm naar uit om jou te leren kennen. Klaar om in actie te stappen? Laat ons jouw TOPsupporter zijn.

*x Dagmar
& het JOUvolutie Team*

CONTACT

info@JOUvolutie.be
0476 / 87.29.21
JOUvolutie.be

JOUvolutie Centrum
Elfenbergstraat 19, Hasselt

Volg ons ook op [f](#) [i](#) [in](#) [v](#)

Maak gebruik van deze voordelen:



WIJ REALISEREN JOUW EVOLUTIE



Samen met een uitgebreid team van gepassioneerde JOUvolutie Coaches



Ons logo vertelt onze missie. Scan de QR code, dan vertelt Dagmar je er meer over.



GEGROEID EN TEVREDEN

“Ik heb diepgewortelde emoties een plaats kunnen geven. Nu ervaar ik meer rust en sta sterker in mijn schoenen. Rondom mij merkt men op dat ik krachtiger, positiever en zelfzekerder ben sinds dit traject.”

— Deelnemer hét JOUvolutie Traject

“Voor mij is alles veranderd na het JOUvolutie traject. Dank u om mijn blauwe mannetje te zien nog voor ik het zelf zag. Door jouw hoop en geloof in mij ben ik geworden wie ik ben vandaag.”

— Deelnemer hét JOUvolutie Traject

Meer recensies en een greep uit de geweldige organisaties waar we een verschil maakten op [JOUvolutie.be/onze-klanten](https://www.jouvolutie.be/onze-klanten)



COACHING

Oplossingsgericht & vanuit jouw kracht.

Stap in een uniek coachingstraject!

Start met de 1:1 focussessie.

Samen met jou maak ik je doelen helder. Je krijgt inzichten en tips mee en we werken vrijblijvend een plan van aanpak uit.



Scan de QR code & boek je sessie!

Je kiest voor een doorbraakcoachingstraject in kleine groep of als professional voor het 1:1 leiderschapstraject.

We zijn er voor je. All the way.

Zowel tijdens als na je traject ontvang je antwoord op je meest prangende vragen met onze gratis Q&A sessies. Samen voor duurzame verandering!



WORKSHOPS & TEAMTRAJECTEN

Diepgaand & actiegericht.

Ons gespecialiseerd aanbod is gebaseerd op het krachtige JOUvolutie® model. Dit creëert transformatie op de volgende gebieden, dé JOUvolutie thema's:

1. Stressmanagement en emoties
2. Zelfzorg (Teamzorg) en verbinding
3. Zelfzekerheid en open communiceren
4. Durven stappen uit je comfortzone
5. Gepassioneerd werken en leven



Aanrader! Hét JOUvolutie Traject
Scan de QR code en vind alle info!

Ons hart én expertise ligt ook bij de begeleiding van teams. Ben je op zoek naar een krachtige, nieuwe wind in het team?

We staan klaar voor jouw organisatie.
Boek nu je 1:1 focussessie in!



ONLINE

Praktisch en verdiepend

Surf snel naar [JOUvolutie.be/online](https://www.jouvolutie.be/online) en ga actief aan de slag via het online JOUvolutie Leerplatform!

Tip! De online cursussen zijn een sterke aanvulling op onze coachings en workshops.

“Wat ik leerde, had voor mij een hele betekenis. Door dit kader heb ik mezelf beter leren kennen, ren ik niet meer weg van mijn angsten. Dit geeft me handvaten om in de toekomst zelf mijn issues aan te pakken. Ik ben er klaar voor.”

— Deelnemer BEGELEIDERvolutie Traject